

# **17.00 Uhr | Tanzwerkstatt "Seitensprünge"**

11.12.2018 Ort: Theaterraum Wanne

## **... für Menschen mit und ohne Behinderung**

Eingeladen sind alle, die Freude an Bewegung, Rhythmus, Musik, Gesang und am gemeinsamen Miteinander haben. Der Kurs orientiert sich dabei an den jeweiligen individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer. Strukturierungs- und Kommunikationshilfen wie Bildkarten und Ablaufpläne werden verwendet.

Inhaltlich werden einfache Tänze und Bewegungsabfolgen eingeübt, wobei neben der körperlichen Aktivität vor allem das gemeinsame Miteinander im Mittelpunkt steht. Das Mitbringen eigener Tanzmusik ist ausdrücklich erwünscht. Auch Teilnehmer mit Begleitpersonen sind herzlich willkommen.

**Leitung:** Benjamin Lorenz

**regelmäßig Dienstags**

**Kursgebühr:** 15 Euro (im Monat)

**Anmeldung:** 0176-67471088